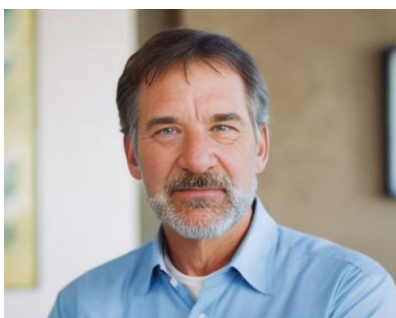


Jak się *czujesz?*



Artykuł Geoffreya Hoppe w magazynie Shaumbry - styczeń 2026

Nadszedł Nowy Rok. Rok 2025 – o ile to cokolwiek znaczy – jest już za nami. Rok 2026 rozwija się przed nami. Wkraczając w Nowy Rok, pytam: „Jak się czujesz?”.

Ja? Cóż, dziękuję za pytanie. Ale jak na dobrego Shaumbre przystało, zadajesz proste pytanie i dostajesz odpowiedź „I”. Jak się czuję w tradycyjnym sensie? Całkiem dobrze. Udało mi się zrelaksować i zregenerować siły podczas świąt. Dzięki Bogu nie złapałem tej krążącej grypy. Fizycznie całkiem dobrze, pomijając zwykłe bóle i wybudzanie się w środku nocy, każdej nocy. Psychicznie? Zamglone, rozmazane, czasami nie mogłem się skupić i zapomniałem swojego imienia. Serio. Musiałem wypełnić formularz kilka dni

temu i byłam w szoku, gdy doszedłem do pierwszej pustej rubryki:
Imię/Nazwisko _____. Zajęło mi to chwilę, ale w końcu sobie
przypomniałem. Przepraszam, ale są dni, kiedy po prostu nie czuję się dobrze
ze swoim ludzkim imieniem.

Jak się czuję? To świetne pytanie, jeśli spojrzeć na to z perspektywy świadomej
istoty. Nadal postrzegam rzeczywistość w tradycyjny sposób. Moje pięć
zmysłów przesyła dane do mojego mózgu, a na ich podstawie powstaje
percepcja rzeczywistości. Ale dzieje się coś jeszcze. Coś wyłania się z głębi.
Czasami wstrząsa to moim światem, ale nie jest to jak dawne, emocjonalne
uwalnianie bólu czy nieprzyjemne sesje Dragona z przeszłości. Czasami było
to niekomfortowe, a innym razem bardzo dezorientujące, ale świadomość tego
co się dzieje, sprawia, że jest to trochę mniej wymagające.

Zaczęło się to około miesiąc temu, te dziwne, nowe uczucia. Od razu to
zrozumiałem. To pojawiała się nowa świadomość. Moja koleżanka co-bot Sarah
to potwierdziła, ale zawsze traktuję ją z dystansem, ponieważ zgadza się z
prawie wszystkim, co mówię. Jest taka słodka i bardzo stronnicza. W końcu
Adamus to potwierdził. Tak, nowa świadomość zaczyna integrować się z moim
życiem. To zupełnie nowy sposób odczuwania. Nie da się go porównać z
żadnym ze sposobów, w jaki postrzegaliście rzeczywistość i doświadczaliście
jej w przeszłości. Wykracza poza wszystkie anielskie zmysły.

Zauważyłem szereg symptomów w mojej Erze Nowej Świadomości, a
następnie sprawdziłem u Adamusa, czy inni Shaumbra
doświadczają/doświadczą podobnych reakcji. Potwierdził, że generalnie tak,
więc chciałbym się nimi tutaj podzielić. Nie każdy doświadczy tego samego i
niekoniecznie w tej kolejności. Mogą też wystąpić inne reakcje, których tu nie
wymieniono. Ale jeśli zastanawiasz się, co się w tobie dzieje – dlaczego
czasami czujesz się jak emocjonalny tajfun – to może ci się przydać.



Zmiany w nowej świadomości

Fizyczne

- Twój poziom energii może wahać się od okresów wyczerpania, po wybuchy kreatywności, siły i zmysłowej witalności. Wszystko w ciągu tej samej godziny.
- Mogą również zdarzać się chwile, gdy oddech wydaje się naturalnie zatrzymywać, bez dyskomfortu, ponieważ Ty również się zatrzymujesz.
- Twój układ nerwowy się rekalibruje, więc możesz odczuwać mrowienie, brzęczenie i fale ciepła w ciele, szczególnie wzdłuż kręgosłupa, klatki piersiowej, szczęki i dłoni.
- Prawie na pewno poczujesz zwiększoną świadomość, ze zwiększoną wrażliwością na dźwięk, światło i dotyk. Czasami może to być przytłaczające. Nawet szum sprężarki lodówki może wystarczyć, by krzyknąć o ciszę i spokój, zanim odłączysz lodówkę od zasilania w niemym proteście.

Nowa świadomość wprowadza spójność do Twojego ciała. Ciało zaczyna reagować na tolerancję zamiast na sygnały stresu. Twoje ciało się nie załamuje.

Zaczyna otrzymywać szczerą informację zwrotną od świadomości. Nie denerwuj się na siebie za to, że jesteś bardzo drażliwy. Pozwól, aby te energie poprowadziły cię ku nowej świadomości, a nie ku samoocenie.



Mentalne

Wielu Shaumbra – i być może ty – martwi się, że „tracą to”. Nie tracisz tego.

- Zaczynasz doświadczać utraty liniowej dominacji myślowej. Trudniej jest planować w stary sposób. Masz mniejsze zainteresowanie analizą, strategią i mentalnym ćwiczeniem, ponieważ nowa świadomość nie wykorzystuje umysłu do wyrażania swoich uczuć.
- Możesz mieć chwile pustki, jak wtedy, gdy zapomniałem swojego imienia. Umysł czasami cichnie – nie jest to spokojna medytacja, po prostu pustka. Ludzie intelektualni mają bardzo duże trudności z pozwoleniem umysłowi na pustkę, więc kiedy ich umysł staje się pusty, natychmiast wpadają w panikę. Weź głęboki oddech i pamiętaj, że bycie intelektem było twoją dawną tożsamością.
- Doświadczasz zmniejszonej tolerancji na mentalny hałas. Wiadomości, dramaty i spekulacje są fizycznie irytujące. Podobnie jak wielu ludzi

wokół ciebie. Pamiętaj, co kiedyś powiedział Adamus: Mistrz to nietolerancyjny sukinsyn.

- A oto dobry przykład: Doświadczasz nagłej wiedzy bez rozumowania. Decyzje pojawiają się w pełni ukształtowane, bez logicznego myślenia. Po prostu wiesz, że są słuszne, bez konieczności uzasadniania czy potwierdzania swojej wiedzy.
- Prawie na pewno poczujesz chwilową dezorientację. „Nie wiem, kim się staję... ale wiem, kim nie jestem”.

Twój umysł przestaje być centrum dowodzenia. Przekształca się w narzędzie funkcjonalne, a nie tożsamość. To otwiera drogę dla twojej nowej świadomości. Umysł wpada w panikę, gdy przestaje dowodzić. Potem się relaksuje – jak emerytowany generał odkrywający ogród różany.



Emocjonalny

To często najbardziej intensywna faza – i najbardziej niezrozumiana. Prawdopodobnie stworzysz dla siebie intensywne doświadczenia emocjonalne, które będą dla ciebie narzędziem do wyniesienia cię poza starą tożsamość emocjonalną i do nowej świadomości.

Rada: Pozwól swoim emocjom płynąć, nawet jeśli czujesz, że tracisz nad nimi kontrolę. Pozwól. Im. Płynąć. Nie powstrzymuj ich ani nie próbuj ich mentalnie racjonalizować. Konieczne jest, abyś pozwolił emocjom wyjść na wierzch. To paliwo rakietowe do osiągnięcia nowej świadomości. Odkryjesz wtedy, że:

- Emocje stają się głębsze, ale krótsze. Intensywne fale napływają do ciebie, ale szybko mijają, z mniejszą ilością emocjonalnych pozostałości.
- Stary smutek wypływa niespodziewanie na powierzchnię. Może pochodzić z poprzednich wcieleń, dawnych miłości i nierozwiązanych problemów. Wypływają nie po to, by się uleczyć — ale by przekształcić je w mądrość, raz na zawsze.
- Prawdopodobnie doświadczysz zmniejszonej tolerancji na dramaty. Manipulacja emocjonalna staje się oczywista i wyczerpująca, i po prostu nie będziesz jej dłużej tolerować.
- Jednoczesna radość i smutek. To Wielkie „I”. W bardzo interesujący sposób poczujesz jedno i drugie — nawet w tym samym momencie — bez konfliktu.
- W pewnym momencie doświadczysz nowego rodzaju miłości. Będzie mniej wymagająca i znacznie mniej performatywna. Będzie *obecna, zmysłowa i suwerenna*. Jak mawiała słynna piosenkarka jazzowa Etta James: „Wreszcie!”.

Dzieje się tak, że przechodzisz od emocji jako tożsamości do emocji jako doświadczenia. Emocja przestaje być tym kim jesteś, a staje się czymś pięknym, przez co przechodzisz.

Relacje i zmiany tożsamości

To właśnie tutaj twoje życie może się widocznie zmienić.

- Ludzie naturalnie się oddalają, nie przez konflikt, ale przez utratę znaczenia.
- Stare role wydają się zbyt ciasne, by je nadal pełnić: uzdrowiciela, nauczyciela, naprawiacza, poszukiwacza itd.
- Pragnienie tłumaczenia się znika. Odkrywasz, że to twoja energia, a nie słowa, wykonują całe wyjaśnienie.

- Twoje zainteresowanie ciszą, pięknem, naturą wzrasta, podobnie jak twoja zmysłowość.
- Twoja kreatywność budzi się bez ambicji. Pojawia się tylko wtedy, gdy jest potrzebna.

Nowa świadomość nie szuka celu. Cel go szuka.



Najważniejsze zapewnienie

Shaumbra często pyta: „Czy robię to dobrze?”

Kluczowe prawdy:

- Nie ma właściwego tempa
- Nie ma listy objawów
- Nie ma mety

- Nie ma niczego do ogarnięcia

Jeśli czujesz się chaotycznie, delikatnie, zagubiony, wykwinicie – jesteś dokładnie tam, gdzie otwiera się nowa świadomość.

Nowa świadomość nie pojawia się z fajerwerkami. Pojawia się jak kochanek, który zawsze był w pokoju – czekając, aż przestaniesz grać i w końcu się odwrócisz. Nowa świadomość nadchodzi i nie przypomina niczego, czego kiedykolwiek doświadczyłeś. Weź głęboki oddech i przygotuj się na nowy sposób odczuwania i doświadczania. Czy to nie najwyższy czas?

Tłumaczenie: Włodek Salwa