

## FANTOMOWY NIEPOKÓJ



*Artykuł Geoffrey'a Hoppe w Magazynie Shaumbry – grudzień 2021*

Zabawne jest to, że Adamus mówił o niepokoju podczas ostatnich dwóch warsztatów tutaj w Villa Ahmyo w Kona, na Hawajach. Zazwyczaj nie jestem podatny na uczucia niepokoju, ale ostatnio budzę się w środku nocy, wypełniony niepokojem z powodu moich snów. Innym razem, podczas załatwiania codziennych spraw. Czuję nagle ukłucie niepokoju bez jakiegokolwiek powodu.

Naturalną reakcją jest: "Co jest ze mną nie tak?" Umysł próbuje wtedy odkryć źródło lęku i próbuje je zablokować lub pokonać. W moim przypadku ja spojrzałem na wszystko, co działo się w moim życiu i nie mogłem zrozumieć skąd wziął się ten problemu lęku. Jestem tutaj z Lindą i naszym Ahmyo-pieskiem Belle w Kona, warsztaty idą dobrze, wszystko idzie gładko w Karmazynowym Kręgu w domu w Kolorado i nie ma żadnych większych wyzwań w przewidywalnej przyszłości. Nic poza słonecznymi dniami przed nami. Więc po co ten niepokój? Wtedy zaczynam się niepokoić tym, że mam niepokój.

Podczas dwóch ostatnich warsztatów Adamus poprosił o podniesienie ręki tych, którzy w ostatnich miesiącach odczuwali niepokój lub coś podobnego. Wszyscy, z wyjątkiem jednej lub dwóch osób podniosły swoje ręce, na początku nieśmiało, ale kiedy zobaczyli, że wszystkie inne ręce podniosły się do góry, podnieśli swoje wyżej. Kiedy Adamus zapytał, co budzi w nich niepokój, nikt nie potrafił określić przyczyny, poza ogólnymi aspektami takimi jak COVID, bezpieczeństwo na lotnisku czy spędzenie świąt z rodziną.

O co w tym wszystkim chodzi? Dlaczego my, jako Mistrzowie lub przyszli Mistrzowie, mielibyśmy odczuwać niepokój?

Adamus wyjaśnił, że część z niepokojów to tak zwany "lęk fantomowy", co oznacza, że nie jest on naprawdę nasz, choć często genialnie udajemy, że jest nasz. Czujemy go od innych sił zewnętrznych, a następnie przyjmujemy go jako własny, ponieważ, no cóż, to jest to, co mamy tendencję robić. Niepokój jest starym przyjacielem wielu Shaumbra.



Pojawił się on w młodym wieku, kiedy zdaliście sobie sprawę, że jesteście inni niż inni. Potem, kiedy próbowaliście się dopasować i to nie działało tak dobrze, niepokój krążył z powrotem wokół was, silniejszy niż kiedykolwiek. To utrzymuje cały obłędny cykl "Co jest ze mną nie tak?", ponieważ niepokój rodzi coraz więcej niepokoju.

Adamus tłumaczył, że "fantomowy niepokój" pojawia się właśnie teraz z wielu powodów. Jest to interesujące zjawisko, które ma miejsce, gdy uświadamiasz sobie swoje Urzeczywistnienie. Każde z waszych poprzednich ludzkich żyć również przechodzi przez Urzeczywistnienie w poprzednich życiach. Jest to interesująca parafraza jednego ze słynnych powiedzeń Tobiasza: "Przyszłość jest uzdrowioną przeszłością." W tym przypadku byłoby to: "Przeszłość jest uzdrawiana przez Przyszłą Realizację." Adamus mówi, że przeszłość nie jest skonkretyzowana, i że w miarę jak dochodzisz do Urzeczywistnienia, twoje przeszłe życia również dochodzą do

Urzeczywistnienia. W przeciwieństwie do ciebie, one nie studiowały metafizyki ani nie spotykały się z pokrewnymi duchami, ani nie oglądały shoudów. Dzieje się z nimi coś bardzo niezwykłego, ale nie mają pojęcia czym to jest. Czy możesz sobie wyobrazić przez co przechodzą fizycznie i psychicznie? To musi wywoływać ogromny niepokój i najprawdopodobniej ty odczuwasz tego bolesne efekty.

Wiele z tych rzeczy z przeszłego życia związanych z dojściem do Urzeczywistnienia rozgrywa się w twoich snach. Nic dziwnego, że twoje sny były szalone, żywe i frustrujące. Czujesz je i ich niepokój, więc to wyzwala niepokój w tobie. To sprawia, że mam ochotę nosić koszulkę z napisem: "To nie ja, to Oni!".

Jest jeszcze jedna przyczyna fantomowego niepokoju. Nazywam to: „Lękiem przed zrobieniem czegoś.” Adamus zauważa, że wielu Shaumbra (włączając mnie) uważa, że powinni coś właściwego zrobić właśnie teraz. Na przykład pracować nad swoim Urzeczywistnieniem, czy to studiując coś, czy cierpiąc, czy sprzątając dom (znowu), albo przejść na dietę (znowu), albo napisać książkę, albo po prostu przeżyć stary dobry stres psychiczny. Często kojarzymy aktywność z ciężką pracą i cierpieniem nad osiągnięciem czegoś. Myślimy, że musimy pracować nad Urzeczywistnieniem, ponieważ jest to najważniejszą rzeczą w życiu większości Shaumbry.

Niepokój narasta, kiedy ciężka praca i cierpienie ani trochę nie przybliżają was do Urzeczywistnienia. Możecie poczuć się jak zegar tykający w oddali. Zastanawiacie się, co robicie źle. Głaskacie jednorozca i kryształki w nadziei, że to pomoże oczyścić twoje zakurzone pole energetyczne i uzdrowi twoje wewnętrzne dziecko. Na dobry początek palisz trochę kadzideł importowanych bezpośrednio z Sedony. I nic się nie zdarza poza poparzeniem palca podczas próby zapalenia go. Twoja frustracja i poziom niepokoju narastają, ponieważ postrzegasz, że nic się dzieje. Więc po prostu włączasz Netflix i oglądasz *chick-flick* (komedię romantyczną), starając się nie jeść drugiej miski popcornu, ponieważ wtedy będziesz zbyt gruby, by dostać się na raketę Urzeczywistnienia, kiedy będzie ona w końcu gotowa do startu.

Porozmawiajmy więc o niepokoju !

Faktem jest, że nie ma teraz nic innego do zrobienia niż świecenie swoim światłem z ławki w parku lub podobnego urządzenia do odpoczynku. Wszyscy to słyszeliśmy, ale czasami po prostu nie możemy tego zaakceptować. Dochodzenie do Urzeczywistnienia jest naturalne. Wybraliście Urzeczywistnienie, więc siły twojej Duszy sprawiają, że tak się dzieje. Cała ta ciężka praca, cierpienie i zwątpienie to tylko *makyo*, które posiada zabawny sposób na sprawienie, że myślisz że pracujesz nad tym, ponieważ coś robisz. Faktem jest jednak to, że robisz by coś zrobić.

Nadszedł czas, aby zrelaksować się w swoim Urzeczywistnieniu.

Myszę, że prawie każdy Shaumbra może poczuć głębokie i bezprecedensowe zmiany zachodzące na naszej planecie. Dzieje się to szybciej niż w jakimkolwiek innym życiu i z natychmiastowym wpływem, którego kiedykolwiek doświadczyliśmy. Nie ma dnia, żeby nie było przełomu w fizyce, nauce, medycynie czy technologii.



Jak można nadążyć za tymi wszystkimi zmianami? Zmiany te mają bezpośredni wpływ na ludzką psychikę i kwestie społeczne i ostatecznie wpływają na to jak ludzie utrzymują równowagę psychiczną. Planeta w naszych oczach idzie trochę w zwariowanym kierunku. Ty prawdopodobnie to czujesz i prawdopodobnie masz skłonność do przyjmowania go jako własny.



Nie tylko to ale i nowe technologie, takie jak sztuczna inteligencja, w nieodpowiednich rękach, mają potencjał by spowodować apokaliptyczne wydarzenia na naszej planecie. To przywodzi mi na myśl ciągle tłący się fantomowy niepokój z Atlantydy. Możesz poczuć nieprzyjemny ucisk w żołądku, kiedy słyszysz najnowsze wiadomości o robotach, które potrafią chodzić, mówić i myśleć jak człowiek. Podczas gdy wielu ludzi postrzega to jako pozytywną wiadomość, wielu Shaumbra dostaje dreszczy ponieważ mają oni starożytne wspomnienia tego, co wydarzyło się kiedyś w alternatywnej przeszłości. Ten fantomowy niepokój nie przychodzi i nie odchodzi jak wiele innych lęków. Jest tam każdego dnia, jak stała ciemna chmura nad naszymi głowami, bo boimy się tego, co może się wydarzyć.

Dobra wiadomość jest taka, że te lęki nie są tak naprawdę twoje. Należą one do przeszłych żyć, aspektów, które myślą, że muszą coś tym zrobić. Pochodzą z Atlantydy lub masowej świadomości. Czujesz je tylko dlatego, że jesteś bardziej wrażliwy niż kiedykolwiek. Nie próbuj odcinać się od niepokojów, ponieważ nie chcesz wyłączyć swojego poczucia świadomości, ale po prostu nie posiadaj ich. To tak jakby słyszeć, że twoi sąsiedzi kłócą się. Nie jest to przyjemne, ale to nie jest twoje.

No cóż, muszę zakończyć artykuł w tym miesiącu małym podsumowaniem. Mam wiele rzeczy do zrobienia, a jest już późne popołudnie. Nie mówię tu o jakiejś neurotycznej aktywności, żeby oszukać się, że myślę że pracuję nad moim Urzeczywistnieniem. Mówię o mojej hawajskiej ławce w parku. To właściwie wanna z ciepłą wodą i ze wspaniałym widokiem na zachód słońca. Z tego pięknego punktu widokowego mogę robić wspaniałe ławeczkowanie.

Niech wasze Świąta będą wypełnione błogosławieństwami i magią. Aloha!

*Tłumaczenie Włodek Salwa (Lektor PL)*